

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Школа № 3 г. Черемхово

Э.А. Тарасова
«02» сентября_2024 года

**ПЛАН
РАБОТЫ ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ +»
муниципального общеобразовательного учреждения
«Школа №3 имени Н. Островского г. Черемхово»
на 2024-2025 учебный год**

Цель: формирование у детей навыков эффективной адаптации в социально ориентированном поведении, принятии норм и правил жизни в гражданском обществе, позволяющих в дальнейшем не допускать социально-негативных проявлений.

1. Ориентировать учащихся на выбор правильного жизненного пути, взаимоуважение, непринятие противоправных действий и поступков.
2. Осуществлять комплекс мероприятий по первичной и, при необходимости, вторичной профилактике употребления ПАВ в среде обучающихся;
3. Повышать значимость здорового образа жизни и негативного отношения к табак курению, алкоголю и употреблению ПАВ.
4. Проводить индивидуальную и групповую воспитательную работу с целью устранения условий для отклоняющегося поведения у детей и подростков группы риска.

Сентябрь		
Профилактическая работа	1. День Здоровья для учеников 1-11 классов и педагогов.	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги-организаторы
	2. Практические занятия для учащихся 1-2 классов «Учимся менять свое настроение».	Педагог-психолог

	<p>3. Акция для учащихся 1-11 классов «Выбери дело по душе» с целью вовлечение учащихся в кружковую деятельность.</p> <p>4. Акция для учащихся 5-9 классов «Если хочешь быть здоров!».</p> <p>5. Общешкольная неделя для учащихся 1-11 классов «Только здоровые привычки».</p>	<p>Социальный педагог, волонтерский отряд «ВМЕСТЕ»</p> <p>Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ»</p>
Просветительская работа с родителями	1. Родительские собрания в 7-11 классах «Социально-психологическое тестирование: цель, условия проведения, значимость».	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
Диагностическая работа	<p>1. Анкетирование для учащихся 3-4 классов «Азбука Здоровья».</p> <p>2. Диагностика учащихся 5-11 классов «Наш выбор – здоровый образ жизни».</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Социальный педагог</p>
Организационно-методическая работа	<p>1. Подбор диагностических материалов.</p> <p>2. Обновление стенда Поста «Здоровье+».</p> <p>3. Сбор информации о занятости учащихся, в том числе состоящих на разных видах учета в кружках и секциях учреждений дополнительного образования.</p> <p>4. Разработка методических материалов, буклетов, памяток для участников педагогического процесса по профилактике социально-негативных явлений.</p>	Все члены поста
Октябрь		
Профилактическая работа	<p>1. Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября) (по отдельному плану).</p> <p>2. Практические занятия для учащихся 1-4 классов «Я и мое здоровье».</p> <p>3. Социальная акция для учащихся 7-11 классов. «Молодежь выбирает ЗОЖ!» по профилактике употребления спиртных напитков.</p> <p>4. Дни здоровья для учащихся 1-8 классов «Хотим вам показать на деле - здоровый дух в здоровом теле!».</p>	<p>Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Социальные педагоги</p> <p>Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ»</p>

	5. Конкурс плакатов для учащихся 8-11 классов «Мы и наше здоровье».	
Просветительская работа с родителями	1. Распространение буклетов «Как уберечь ребёнка от беды?»	Социальные педагоги
Диагностическая работа	1 этап - Социально-психологическое тестирование, направленное на ранее выявление немедицинского потребления наркотических средств (7-11 классы)	Социальные педагоги, педагог-психолог
Организационно-методическая работа	1. Обработка диагностического материала. 2. Индивидуальное и групповое консультирование классных руководителей по организации профилактической работы с детьми группы риска.	Все члены поста
Ноябрь		
Профилактическая работа	1. Единая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения (по отдельному плану). 2. Просмотр и обсуждение видеоролика с учащимися 4-х классов «Эмоции человека и его здоровье». 3. Флеш-моб для учащихся 5-11 классов «Дыши! Двигайся! Живи!».	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
Просветительская работа с родителями	1. Родительские собрания в 4-х классах «Опасные привычки» по профилактике социально-негативных явлений. 2. Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ.	Педагог-психолог Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ»
Диагностическая работа	1. Анкетирование для учащихся 5-7 классов «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»	Социальный педагог
Организационно-методическая работа	1. Разработка памяток для родителей 4-х классов по профилактике социально-негативных явлений. 2. Работа с документацией Совета профилактики наркопоста, обновление банка данных.	Педагог-психолог Социальный педагог
Декабрь		
Профилактическая работа	1. Неделя профилактики ВИЧ - инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря) (по отдельному плану). 2. Акция «Красная ленточка» - 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДОМ (1-11 классы).	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители Социальный педагог, волонтерский отряд

	<p>3. Занятие для учащихся 1-4 классов «Культура здорового образа жизни».</p> <p>4. Круглый стол для учащихся 9-х классов «Бездна, в которую надо заглянуть».</p> <p>5. Оформление выставки детских рисунков и фотографий для учащихся 1-4 классов «Здоровый я – здоровая семья».</p>	<p>«ВМЕСТЕ»</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Социальный педагог</p>
Просветительская работа с родителями	1. Лекция для родителей учащихся 8-11 классов «Профилактика детской наркомании»	Все члены поста
Диагностическая работа	1. Анкетирование для учащихся 9-11 классов и родителей по вопросам здорового образа жизни и проблеме ВИЧ.	Социальные педагоги
Организационно-методическая работа	1. Разработка и распространение информационных буклетов по ЗОЖ для всех участников педагогического процесса.	Все члены поста
Январь		
Профилактическая работа	<p>1. Викторина для учащихся 3-4 классов «Что такое хорошо, что такое плохо».</p> <p>2. Акция «Нет табачному дыму!» для учащихся 8-11 классов.</p> <p>3. Социальная акция для учащихся 6-9 классов «Мы выбираем жизнь» по профилактике негативного влияния табака.</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ»</p> <p>Социальные педагоги</p>
Просветительская работа с родителями	1. Индивидуальные консультации «Профилактика вредных привычек»	Все члены поста
Диагностическая работа	1. Диагностика учащихся 5-9 классов «Профилактика вредных привычек»	Социальный педагог
Организационно-методическая работа	1. Анализ работы за 1 полугодие 2024-2025 учебного года поста «Здоровье+».	Все члены поста
Февраль		
Профилактическая работа	<p>1. Смотр-конкурс классных уголков по профилактике здорового образа жизни и правового воспитания учащихся школы.</p> <p>2. Экологическая акция для учащихся 1-11 классов «Кто, если не мы!»</p>	<p>Все члены поста</p> <p>Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ»</p>
Просветительская работа с родителями	1. Лекции для родителей 8-9 классов «Понять, чтобы уберечь».	Социальный педагог, педагог-психолог
Диагностическая работа	1. Анкетирование родителей учащихся 5-8 классов «Здоровье в семье», «Детско-	Педагог-психолог

работа	родительские отношения».	
Организационно-методическая работа	1. Разработка методических материалов, буклетов, памяток для участников педагогического процесса по профилактике социально-негативных явлений.	Все члены поста
Март		
Профилактическая работа	1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта) (по отдельному плану). 2. Всероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью» с целью привлечения граждан к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления. 3. Профилактические беседы для учащихся 1-4 классов «Самое важное хорошее качество». 4. Общешкольная профилактическая неделя для учащихся 1-11 классов «Только здоровые привычки». 5. Социальная акция, направленная на профилактику табакокурения среди молодежи для учащихся 5-8 классов «Здоровье главное богатство».	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители Социальный педагог Педагог-психолог Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ» Социальный педагог
Просветительская работа с родителями	1. Индивидуальные беседы с родителями «Поговорим о важном»; 2. Акция «Берегите своих детей»	Социальный педагог
Диагностическая работа	2 этап - Профилактический медицинский осмотр, направленный на ранее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Социальный педагог
Организационно-методическая работа	1. Разработка методических рекомендаций по профилактике социально-негативных явлений для родителей учащихся 6-9 классов.	Все члены поста
Апрель		
Профилактическая работа	1. Практические занятия в 4-х классах «Умение владеть собой». 2. Фото - выставка для учащихся 5-9 классов «День здоровья в моей семье». 3. Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье» для учащихся 1-4 классов. 4. Беседа «Правда и ложь о вреде алкоголя» для учащихся 7-8 классов.	Педагог-психолог Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ» Социальный педагог
Просветительская работа с родителями	1. Общешкольное родительское собрание в 5 классах с вопросом в общей повестке «Профилактика ПАВ среди детей».	Социальный педагог, педагог-психолог
Диагностическая	1. Диагностика «Моё отношение к ПАВ» для учащихся 5-11 классов.	Социальный педагог

работа		
Организационно-методическая работа	1. Индивидуальное и групповое консультирование классных руководителей по организации профилактической работы с детьми группы риска.	Все члены поста
Май		
Профилактическая работа	1. Акция для учащихся 8-11 классов «Молодежь за ЗОЖ». 2. Акция для учащихся 1-11 классов «Детский телефон доверия».	Социальный педагог
Просветительская работа	1. Индивидуальные беседы «Отрицательное влияние на детей», «Безопасные каникулы»	Все члены поста
Диагностическая работа	1. Анкетирование учащихся 3-11 классов «Здоровый образ жизни?»	Социальный педагог
Организационно-методическая работа	1. Анализ работы за 2 полугодие 2024-2025 учебного года поста «Здоровье+».	Все члены поста