

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа № 3 имени Н. Островского г. Черемхово»
(МОУ Школа № 3 г. Черемхово)

Рассмотрено

на педагогическом совете

Протокол от «30» августа 2021 г. № 1

Введено в действие

приказом директора

от «01» сентября 2021 г. № 281

_____ Колоденко И.В.

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ Школа № 3 г. Черемхово (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на уровне начального общего и основного общего образования - четверти, на уровне среднего общего образования - семестры. Количество четвертей в учебном году – 4, семестров - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1 - 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре-октябре;

– 40 мин в ноябре – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 ч. 00 мин., во вторую - 13 ч. 40 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв продолжительностью от 5 до 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов:

Расписание звонков

на понедельник, среду, четверг, пятницу

смены	№ урока	урок	перемена
1 смена	1	8.00 – 8.40	5 мин
	2	8.45 – 9.25	10 мин
	3	9.35 – 10.15	10 мин
	4	10.25 – 11.05	10 мин
	5	11.15 – 11.55	10 мин
	6	12.05 – 12.45	10 мин
	0	12.55-13.35	5 мин
2 смена	1	13.40 – 14.20	5 мин
	2	14.25 – 15.05	10 мин
	3	15.15 – 15.55	10 мин
	4	16.05 – 16.45	10 мин
	5	16.55 – 17.35	5 мин
	6	17.40 – 18.20	

Расписание звонков на вторник и субботу

№ урока	вторник	№ урока	суббота	перемена
I смена				
1	8.00 – 8.35	1	8.00 – 8.40	5 мин
2	8.40 – 9.15	2	8.45 – 9.25	10 мин
3	9.25 – 10.00	3	9.35 – 10.15	10 мин
4	10.10 – 10.45	4	10.25 – 11.05	10 мин
5	10.55 – 11.30	5	11.10 – 11.50	5 мин

6	11.40 – 12.15	6	12.00 – 12.40	10 мин
0	12.25-13.00			
II смена				
1	13.05 – 13.40	7	12.45 – 13.25	5 мин
2	13.45 – 14.20			5 мин
3	14.30 – 15.05			10 мин
4	15.15 – 15.50			
5	16.00 – 16.35			

3.6.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 - 6-х классах – шести;
- 7 - 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 15.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.20.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.4. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей могут быть использованы мобильные средства связи.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.